

# Wohltuende Klänge für Körper und Geist

LISA MARIA BACH

**SALZBURG.** Der Körper liegt entspannt bäuchlings auf einer bequemen Liege, die Füße ruhen leicht erhöht auf einem Polster. Auf dem Rücken stehen zwei goldfarbene Schalen, eine kleinere zwischen den Schulterblättern, eine größere auf dem Gesäß. Kaum berührt Andrea Ausweger mit dem Schlegel ganz leicht die Schalenwand, breitet sich ein dumpfer, warmer Klang aus. Dieser füllt nicht nur den Raum, sondern scheint sich auch langsam im Körper des Liegenden auszubreiten. Er erzeugt eine leichte Vibration und gleichzeitig ein wohliges Gefühl, das bis ins Innerste vordringt.

„Dieser harmonische Ton der Klangschale ermöglicht eine tiefe Entspannung und vermittelt Geborgenheit. Die entstehenden Schwingungen bringen das eigene Körpergefühl näher. Der Klang holt einen zu sich und macht ruhiger“, erklärt Andrea Ausweger und geht leise weiter zur nächsten Schale. Auch hier reicht wieder eine dezente Berührung mit dem Schlegel, um einen tiefen, anders klingenden Ton zu erzeugen. Eine fast meditative Stimmung herrscht im Raum, Kerzen flackern, es riecht nach feinem Lemongrass-Öl. Ausweger platziert eine weitere kleine Schale in Kopfhöhe neben der Liege und bringt diese zum Klingen. „Welche Schale ich in welcher Reihenfolge wo bei welchem Klienten aufstelle, entscheide ich ganz spontan je nach individuellem Bedarf“, sagt die nach der Peter-Hess-Methode ausgebildete Klangmassagepraktikerin. Seit etwa einem Jahr bietet sie Klangmassagen an und hat damit ihre Erfüllung gefunden, wie sie sagt. „Mir macht es Freude, anderen damit etwas Gutes zu tun.“ Das Gute der Klangmassage wiederum ist, dass die ausgelösten Schwingungen Blockaden im Körper lösen und so bei verschiedenen körperlichen Beschwer-

Die bei der Klangmassage erzeugten sanften Schwingungen sollen helfen, Blockaden in Körper und Geist zu lösen. Sie tun nicht nur gut bei Stress oder Schlafstörungen, sondern auch bei der Suche nach Entspannung.

den helfen können – „wie bei Ängsten und Panikattacken, Schlafstörungen, Verdauungsproblemen, Stress oder muskulären Verspannungen“, zählt die Unternehmerin aus Salzburg auf. Dies Beschwerden werden vor der Sitzung kurz besprochen.

## Tiefenwirksame Entspannung

Überzeugt ist Ausweger von der positiven Wirkung der Klangmassage, seit sie selbst vor ein paar Jahren unter extremen Erschöpfungszuständen litt. „Ich konnte nicht schlafen, war müde und gleichzeitig rastlos. Ich habe so vieles probiert, nichts hat geholfen. Bis eine Freundin mich zu einer Klangmassagen-Sitzung überreden konnte.“ Die Wirkung sei überwältigend gewesen. „Zuerst war ich skeptisch. Bei der dritten Massage bin ich dann



Andrea Ausweger BILD: SN/PRIVAT

während der Behandlung eingeschlafen, so entspannt war ich plötzlich“, erinnert sich Ausweger schmunzelnd. „Hätte ich es nicht selbst erlebt, würde ich es nicht glauben.“

## Im Einklang mit sich selbst

Im Verlauf der Sitzung verwendet die Expertin verschiedene Schalen, die alle unterschiedliche Bedeutungen haben. Die große Beckenschale beispielsweise wird hinter die Füße, auf das Gesäß oder den Lendenwirbel gestellt und dient der Erdung der Person. Die kleine Herzschale wird gern im Nackenbereich platziert und kann durch die Schwingungen lokale Verspannungen lösen.

Der Klient bleibt während der gesamten Behandlung bekleidet, Körperkontakt findet so gut wie nicht statt. Ganz wichtig ist es, während der Behandlung in sich hineinzufühlen. „Man muss offen dafür sein und bereit, sich auf die Klangmassage einzulassen“, sagt Ausweger.

## Sprachverstärker statt Hörgerät?

Besser hören und verstehen wird nahezu unsichtbar.

Ob in Gesprächen in gemütlicher Runde zu Hause, im Kaffeehaus oder beim Fernsehen: Viele Menschen verstehen in bestimmten Situationen schlecht. Die Ursache für diese Verstehprobleme ist häufig ein Ausfall der Sinneszellen für hohe Töne im Innenohr. Buchstaben wie s, f, t, h und k werden nicht mehr klar und deutlich verstanden. Die Folge ist, dass in Gesprächen manche Wörter verwechselt werden. In lauter Umgebung fällt das Verstehen wegen der Geräuschüberlagerung besonders schwer.

Wissenschaftlern ist es gelungen, eine effektive Lösung für diese Probleme zu entwickeln: Sprachverstärker. Diese winzigen Geräte werden nahezu unsichtbar im Ohr getragen und sind mit den klassischen Hörgeräten kaum noch zu vergleichen. Sie verstärken gezielt die Sprachanteile, die man nicht mehr versteht. Störende Nebengeräusche werden automatisch ausgeblendet. Dank der diskreten Technologie fällt das Verstehen leichter und fast niemand sieht die kleinen Systeme.

### Maßgefertigt

Ob diese Hörlösung geeignet ist, klärt ein persönliches Beratungsgespräch bei Hansaton. Wenn ja, wird eine Ohrabformung gemacht und über einen 3D-Scanner digitalisiert. Anschließend wird der Sprachverstärker in einem der weltweit mo-

dernsten Fertigungszentren maßgefertigt.

Kommt ein Im-Ohr-System aus bestimmten Gründen nicht infrage, können andere Modelle, die ebenso gezielt Sprache verstärken, kostenlos zur Probe getragen werden.

### Kostenlos testen

Betroffene können sich jetzt bei Hansaton zum kostenlosen Test eines nahezu unsichtbaren Sprachverstärkers anmelden. Terminvereinbarung unter 0800 880 888 (Anruf kostenlos), per E-Mail an [INFO@HANSATON.AT](mailto:INFO@HANSATON.AT), auf [WWW.HANSATON.AT](http://WWW.HANSATON.AT) oder direkt in einem Hansaton Hörkompetenz-Zentrum. Geschäftsstellen: 3 x in Salzburg-Stadt: Schranngasse 2, Nonntaler Hauptstr. 63, Fadingerstr. 1a sowie in Neumarkt, Hallein, St. Johann, Bischofshofen, Altenmarkt, Tamsweg und Zell am See.



## Der Erfinder: Peter Hess

**Der Deutsche Peter Hess** hat die Behandlung mit Klangmassagen für die westliche Welt vor rund 30 Jahren entwickelt. Seitdem wird sie stetig angepasst und weiterentwickelt, um sie in verschiedenen Tätigkeitsfeldern wie Pädagogik, Therapie, Prävention, Wellness und Heilkunde zum Einsatz zu bringen.

**Im Peter-Hess-Institut** in Deutschland sowie in dessen Niederlassungen (unter anderem in Wien) werden Klangmassagepraktiker nach der Peter-Hess-Methode ausgebildet und jährlich mehrere Hundert Workshops und Seminare angeboten.

Wenn der Schall tiefer Klänge den Körper durchströmt, kann dieser zur Ruhe kommen und gleichzeitig neue Energie aufnehmen.

BILD: SN/PRIVAT



Mag. Oliver Lux, Geschäftsführer von Hansaton, lädt zum kostenlosen Test ein.

BILD: SN/O. LUX

ANZEIGE